



Beyond Practice

Ein klarer Weg zu innerer Freiheit

Eifel Retreat
1.-4. Februar 2024

Agenda

Donnerstag

- 14:00 bis 17:30 Ankommen
- 17:30 bis 18:00 Willkommen heißen
- 18:00 Abendessen
- 20:00 bis 21:00 Eröffnungs Session

Freitag

- 07:30 bis 08:30 Morgen Praxis
- 08:30 Frühstück
- 10:00 bis 12:00 Workshop Session - Finde deine Vision
- 12:30 Mittagessen
- 14:00 bis 15:30 Praktizieren in der Natur
- 16:00 bis 17:30 Rückzug in die Stille
- 18:00 Abendessen
- 20:00 bis 21:30 Sound Concert

Samstag

- 07:30 bis 08:30 Morgen Praxis
- 08:30 Frühstück
- 10:00 bis 12:00 Workshop Session - authentisch Praktizieren
- 12:30 Mittagessen
- 14:00 bis 15:30 Praktizieren in der Natu
- 16:00 bis 17:30 Qigong in den Alltag integrieren
- 18:00 Abendessen
- 20:00 bis 21:30 gemeinsamer Abend

Sonntag

- 07:30 bis 08:30 Morgen Praxis
- 08:30 Frühstück
- 10:00 bis 11:30 Praktizieren in der Natur
- 11:30 bis 12:30 Abschluss
- 12:30 Mittagessen
- 14:00 Abreise