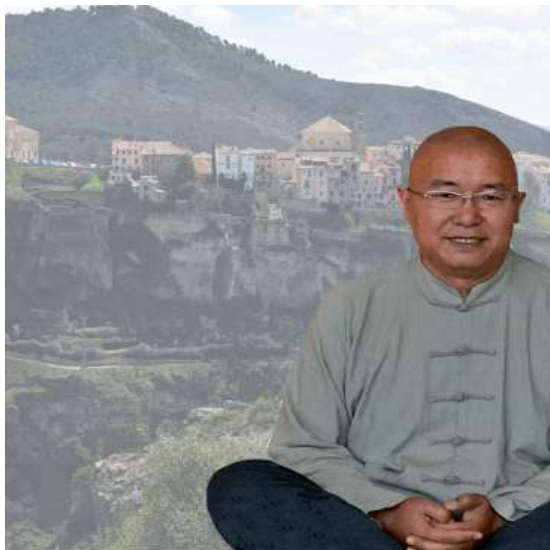


ENTSPANNUNG
AUSGEGLEICHENHEIT
ENTSCHLEUNIGUNG
KLARHEIT
GELASSENHEIT
SELBSTBESTIMMUNG
KONZENTRATION
GESUNDHEIT
LEBENSFREUDE

ZHINENG QIGONG



zu Gast: Master Zhen Qingchuan aus Peking

Zhineng Qigong ist eine chinesische Heilmethode für Körper, Geist und Seele. Sie entspannt und hilft durch leichte, meditative und körperliche Übungen, den Gesundheitszustand ganzheitlich zu stärken und zu verbessern.

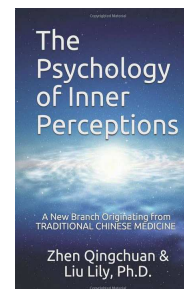
Entdecke neue Wege zu deiner inneren Kraft

Zhineng Qigong ist sowohl Wissenschaft, als auch Praxis und dient der Verbesserung unserer Lebensqualität. Daraus entwickelte der chinesische Qigong-Master Zhen Qingchuan eine neue, vereinfachte und effektive Methode: „Die Psychologie der inneren Wahrnehmungen“. Das bewusste Wahrnehmen unserer Herzenergie steht hierbei im Vordergrund. Die Konzentration auf unser physisches und mentales Herz führt uns zu unserer inneren, ursprünglichen Kraft. Diese hat die natürliche Fähigkeit, alte Verhaltensmuster, körperliche und seelische Erkrankungen aufzulösen und den Weg in ein selbstbestimmtes Leben freizumachen.

„Die eigene Selbstwahrnehmung wird aktiviert, wenn der Geist sich selbst wahrnimmt und aufhört über externe Dinge in der äußeren Welt zu spekulieren. Subjekt und Objekt der inneren Wahrnehmung vereinen sich, wenn sich das Bewusstsein auf sich selbst bezieht. Eine neue Kraft und Ruhe von innen entsteht. Das 'wahre Selbst' entfaltet sich und du bist nicht mehr Sklave deiner eigenen Wesensmerkmale und Emotionen, sondern ihr Meister. Unvermeidlich findest du zu dir selbst.“ (Zt. Zhen Qingchuan)

Die Erfahrungen zu den meist im Sitzen stattfindenden Meditationen und die individuellen Einzelsitzungen nach dem Workshop sind kraftvoll, effektiv und nachhaltig und lassen dieses Wochenende zu einer unvergesslichen Entdeckungsreise zu dir selbst werden.

Dieser Kurs ist offen für Qigong Anfänger und Fortgeschrittene, sowie für Lehrer, Trainer, Coaches, Ärzte, Heilpraktiker und Studenten anderer natürlicher Gesundheitsmethoden. Es ist eine wunderbare Gelegenheit von einem erfahrenen Master zu lernen, unsere innere Weisheit zu nutzen. Zur weiteren Vertiefung der eigenen Praxis ist hierzu das Buch im Online-Handel in Englisch verfügbar.



Die Psychologie der inneren Wahrnehmungen Workshop und Einzelsitzungen 2. - 6. März in Mettmann und Düsseldorf

Zhen Qingchuan, Peking

Seminarleitung

Master Zhen Qingchuan beschäftigt sich mit Zhineng Qigong seit über 25 Jahren. Im Huaxia Center, dem ersten medizinfreien Krankenhaus Chinas, wirkte er eng zusammen mit dem Gründer von Zhineng Qigong, Dr. Pang Ming. Heute leitet er ein Qigong-Zentrum in Peking und unterstützt als Lehrer, Autor und Hunyuan-Therapeut Menschen weltweit.



Britta Stalling, Kapstadt

Übersetzung

Als engagierte Qigong-Lehrerin und Ausbilderin zum Hunyuan Qi-Therapeuten übersetzt sie authentisch und klar das Seminar vom Englischen ins Deutsche.

Anke Huerkamp, Düsseldorf

Organisation

Mit Freude und Leichtigkeit verbreitet sie die Lehre von Zhineng Qigong und organisiert neben eigenen Kursen auch Seminare mit erfahrenen, chinesischen Lehrern in Deutschland und China.



Die Psychologie der inneren Wahrnehmungen

2. - 3. März 2019 9:30-17:30 Uhr in der Kulturvilla Mettmann Beckershoffstr.20, Mettmann - Kosten 250 € / Studenten 175 €

Einzelsitzungen mit Master Zhen

5. - 6. März 2019 (nach Vereinbarung) im Raum im Einklang Hoffeldstr.39, Düsseldorf-Flingern - Kosten 70 €

Anmeldung und weitere Informationen zu Qigong-Kursen, Workshops und Einzel-Coachings

Anke Huerkamp - 0177 3868240
Ackerstr. 211 - 40235 Düsseldorf
info@zhineng-qigong-duesseldorf.de
www.zhineng-qigong-duesseldorf.de

